

LLWYBR	ARDAL	SIR	CRÛWYD	DEFNYDDIWIYD AR GYFER	PELLTER (km)	UCHDER (m)	TIR	GOLYGFYDD
Llwybr Rhedeg Olympaidd Caerdydd	Caerdydd	Prydain Fawr	Blwyddyn yn ôl	Rhedeg	9.008	67	Heol	1740
Rhediad cyflym Caerdydd	Caerdydd	Prydain Fawr	Blwyddyn yn ôl	Rhedeg	4.762	36	Heol	1515
Rhediad pizza Caerdydd 5k / 10k 2019	Caerdydd	Prydain Fawr	Blwyddyn yn ôl	Rhedeg	5.001	40	Cymysg	637
Llwybr Arfordir Cymru: Caerdydd i'r Barri	Caerdydd	Prydain Fawr	3 blynedd yn ôl	Rhedeg	19.695	218	Cymysg	607
Bute i'r Bae ac yn ôl	Caerdydd	Prydain Fawr	5 blynedd yn ôl	Rhedeg	16.113	123	Heol	606
10k Llyn y Rhath	Caerdydd	Prydain Fawr	5 blynedd yn ôl	Rhedeg	10.659	62	Cymysg	523
Rhediad 'super sprint' Caerdydd	Caerdydd	Prydain Fawr	Blwyddyn yn ôl	Rhedeg	2.544	24	Heol	521
Parkrun 3.15 milltir Caerdydd	Caerdydd	Prydain Fawr	4 blynedd yn ôl	Rhedeg	5.058	37	Oddi ar yr heol	379
Parkrun Caerdydd	Caerdydd	Prydain Fawr	3 blynedd yn ôl	Rhedeg	5.000	40	Heol	368
8km Parc y Rhath	Caerdydd	Prydain Fawr	3 blynedd yn ôl	Rhedeg	7.833	55	Cymysg	356